

(Free and download) File size: 72.Mb

Votre programme pour la prvention et le traitement naturel de la scoliose: Prenez votre sante en main



Par Kevin Lau

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #166590 dans eBooksPubli le: 2014-01-15Sorti le: 2014-01-15Format: Ebook Kindle

(Free and download) Votre programme pour la prvention et le traitement naturel de la scoliose: Prenez votre sante en main

Par Kevin Lau : Votre programme pour la prvention et le traitement naturel de la scoliose: Prenez votre sante en main before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Votre programme pour la prvention et le traitement naturel de la scoliose: Prenez votre sante en main:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurUN PROGRAMME DE NUTRITION ET DEXERCICES COMPLETEMENT NATUREL, SUR ET APPROUVE POUR LE TRAITEMENT ET LA PREVENTION DE LA SCOLIOSE !La deuxime dition de ce livre a t entièrement revue et mise jour.Cette dition a t mise jour grce aux dernires recherches ralises dans ce domaine et contient plus de 90 pages dexercices qui vous sont presents par des entraneurs professionnels.Elle inclut les bases du programme de correction du Dr Lau : La premiere partie aborde les connaissances mdicales actuelles sur la scoliose, la deuxime partie dcrit un programme

nutritionnel détaillé et la troisième partie présente un programme d'exercices de correction. Dans ce livre, vous pourrez : Découvrir les dernières recherches réalisées sur les causes réelles de la scoliose. Découvrir comment le port du corset et la chirurgie se limitent à traiter les symptômes, sans s'attaquer aux causes de la scoliose. Discerner les traitements qui fonctionnent de ceux qui ne fonctionnent pas et apprendre pourquoi. Connaître les symptômes les plus courants chez les patients atteints de scoliose. Apprendre comment un dépistage de scoliose chez l'adolescent peut lui assurer une meilleure qualité de vie dans le futur. Apprendre pourquoi l'absence d'une bonne nutrition entraîne la maladie et affecte la croissance normale de la colonne vertébrale. Lire le seul livre publié dans le monde qui traite de la scoliose en contrôlant la façon dont les gens lisent la scoliose s'expriment. Comprendre en profondeur le fonctionnement des muscles et des ligaments chez les patients atteints de scoliose. Personnaliser un programme d'exercices adaptés à la nature de votre scoliose et votre emploi du temps. Découvrir quels sont les exercices les plus efficaces contre la scoliose et ceux que vous devez éviter tout prix. Profiter de conseils et astuces pour modifier votre posture et les mécaniques corporelles afin d'atténuer les douleurs dorsales. Apprendre quelles sont les meilleures positions assise, debout ou pendant la période de sommeil. Enrichir vos connaissances grâce des patients atteints de scoliose, travers leurs histoires et des études de cas. Après des recherches minutieuses et des années de pratique, le Dr Lau est capable de séparer les faits de la fiction. Dans ce livre, il détruit un un des mythes populaires et explore les approches qui fonctionnent, les alternatives offertes aux patients atteints de scoliose et la possibilité de créer un programme complet pour obtenir un corps et une colonne en bonne santé. Inspiré par la résistance aux maladies des groupes autochtones d'Australie et des tribus africaines rarement atteints de scoliose, le Dr Lau prescrit un programme facile à suivre et cliniquement approuvé, qui invite notre corps à revenir vers ce qu'il est censé faire, et vers ce dont il a besoin pour survivre. Ce livre va vous mettre sur le chemin de la guérison totale en suivant simplement trois tapes. D'après le Dr Lau, La médecine moderne, elle seule, a toujours guéri les maux liés à la scoliose. Le traitement que j'ai créé allie anciennes sagesse aux nouvelles technologies et recherches pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Aujourd'hui, en tant que chiropraticien et nutritionniste, je suis plus convaincu que jamais que la scoliose et toute autre maladie peuvent être guéries et traitées efficacement. **À QUI PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN EST-IL DESTINÉ ?** Ce livre est assez simple pour que toute personne dépourvue de connaissances médicales puisse le comprendre mais il est assez complet et détaillé pour satisfaire les professionnels de fitness et de éducation. Présentation de l'auteur **UN PROGRAMME DE NUTRITION ET D'EXERCICES COMPLETEMENT NATUREL, SUR ET APPROUVÉ POUR LE TRAITEMENT ET LA PRÉVENTION DE LA SCOLIOSE !** La deuxième édition de ce livre a été entièrement revue et mise à jour. Cette édition a été mise à jour grâce aux dernières recherches réalisées dans ce domaine et contient plus de 90 pages d'exercices qui vous sont présentés par des entraîneurs professionnels. Elle inclut les bases du programme de correction du Dr Lau : La première partie aborde les connaissances médicales actuelles sur la scoliose, la deuxième partie décrit un programme nutritionnel détaillé et la troisième partie présente un programme d'exercices de correction. Dans ce livre, vous pourrez : Découvrir les dernières recherches réalisées sur les causes réelles de la scoliose. Découvrir comment le port du corset et la chirurgie se limitent à traiter les symptômes, sans s'attaquer aux causes de la scoliose. Discerner les traitements qui fonctionnent de ceux qui ne fonctionnent pas et apprendre pourquoi. Connaître les symptômes les plus courants chez les patients atteints de scoliose. Apprendre comment un dépistage de scoliose chez l'adolescent peut lui assurer une meilleure qualité de vie dans le futur. Apprendre pourquoi l'absence d'une bonne nutrition entraîne la maladie et affecte la croissance normale de la colonne vertébrale. Lire le seul livre publié dans le monde qui traite de la scoliose en contrôlant la façon dont les gens lisent la scoliose s'expriment. Comprendre en profondeur le fonctionnement des muscles et des ligaments chez les patients atteints de scoliose. Personnaliser un programme d'exercices adaptés à la nature de votre scoliose et votre emploi du temps. Découvrir quels sont les exercices les plus efficaces contre la scoliose et ceux que vous devez éviter tout prix. Profiter de conseils et astuces pour modifier votre posture et les mécaniques corporelles afin d'atténuer les douleurs dorsales. Apprendre quelles sont les meilleures positions assise, debout ou pendant la période de sommeil. Enrichir vos connaissances grâce des patients atteints de scoliose, travers leurs histoires et des études de cas. Après des recherches minutieuses et des années de pratique, le Dr Lau est capable de séparer les faits de la fiction. Dans ce livre, il détruit un un des mythes populaires et explore les approches qui fonctionnent, les alternatives offertes aux patients atteints de scoliose et la possibilité de créer un programme complet pour obtenir un corps et une colonne en bonne santé. Inspiré par la résistance aux maladies des groupes autochtones d'Australie et des tribus africaines rarement atteints de scoliose, le Dr Lau prescrit un programme facile à suivre et cliniquement approuvé, qui invite notre corps à revenir vers ce qu'il est censé faire, et vers ce dont il a besoin pour survivre. Ce livre va vous mettre sur le chemin de la guérison totale

en suivant simplement trois tapes. D'après le Dr Lau, La médecine moderne, elle seule, a cherché à guérir les maux liés à la scoliose. Le traitement que j'ai créé allie anciennes sagesse aux nouvelles technologies et recherches pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Aujourd'hui, en tant que chiropraticien et nutritionniste, je suis plus convaincu que jamais que la scoliose et toute autre maladie peuvent être vite et traitées efficacement. **A QUI PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN EST-IL DESTINE ?** Ce livre est assez simple pour que toute personne dépourvue de connaissances médicales puisse le comprendre mais il est assez voulu et détaillé pour satisfaire les professionnels de fitness et de éducation. **Biographie de l'auteur** Dr. Kevin Lau est le créateur de *Votre santé entre vos mains*, une série d'outils pour la prévention et le traitement de la scoliose. Le Dr Kevin Lau est un médecin en chiropratique diplômé de l'Université RMIT Melbourne, en Australie, et d'un Master en Alimentation holistique du Clayton College of Natural Health aux États-Unis. Il fut le premier à Singapour, à apporter un traitement non-chirurgical pour la scoliose à Singapour en 2005, tout d'abord en étudiant la méthode d'exercices Schroth, puis en travaillant dans une clinique qui a mis en pratique des méthodes de l'institut Clear. Durant cette période, il s'est consacré au développement, la pratique et l'enseignement d'autres solutions non-chirurgicales pour la scoliose. Il a rédigé 3 thèses sur La scoliose et l'exercice, La scoliose et l'alimentation, et Le rôle du calcium et de la vitamine D dans la prévention d'une faible densité osseuse et de la scoliose idiopathique adolescente (SIA) chez les femmes prépubères. Avec ses recherches sur les maladies liées à la colonne vertébrale, il est l'auteur publié de *Votre programme pour une prévention et un traitement naturels de la scoliose* qui a été traduit en chinois, en japonais, en espagnol, en français et en allemand. Le Dr Lau combine une éducation universitaire et une vie dédiée à la pratique d'une médecine naturelle et préventive pour fournir une approche unique des soins de santé qui englobe le corps et l'esprit. Il a fait de l'exploration et du partage des écrits sur l'alimentation, sur les maladies, sur la santé et sur la guérison l'œuvre de sa vie. Éduquer des patients provenant de tous les milieux et du monde entier. Il s'est vu remettre le Prix du meilleur professionnel de santé par le Straits Time, le journal principal de Singapour, et il est apparu dans l'émission PrimeTime sur Channel News Asia.