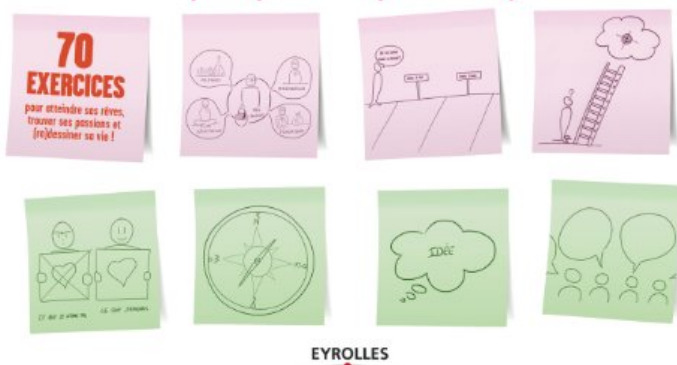


(Free) File size: 78.Mb

Visualiser sa vie en quelques coups de crayon

Xavier Delengaigne
Illustrations de Salma Otmani

VISUALISER SA VIE en quelques coups de crayon



Download

Read Online

Par Xavier Delengaigne, Salma Otmani
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #39817 dans eBooksPubli le: 2014-03-13Sorti le: 2014-03-13Format: Ebook Kindle

(Free) Visualiser sa vie en quelques coups de crayon

Par Xavier Delengaigne, Salma Otmani : Visualiser sa vie en quelques coups de crayon before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Visualiser sa vie en quelques coups de crayon:

Description :

Présentation de l'auteur Et si un dessin vous aidait à voir plus clair? Desirs, envies, ambitions mais aussi incisions, doutes, inquiétudes... cet ouvrage vous aidera donner vie vos projets et savoir ce que vous voulez vraiment! En 70 exercices, les auteurs vous proposent une méthode simple et accessible tous pour vous exprimer et représenter sous forme visuelle vos idées, vos pensées, vos motions, vos rêves... N'ayez crainte, nul besoin d'être un artiste pour vous approprier ces techniques! Xavier Delengaigne et sa complice Salma Otmani vous fournissent une boîte outils complète avec une palette de modèles graphiques que vous pourrez aisément utiliser: petits dessins, pictos, croquis, textes, objets, etc. N'hésitez plus, prenez votre vie en main et transformez-la, en mieux! Compagnon indispensable pour mieux vous connaître, vous pourrez utiliser cet ouvrage au quotidien pour: définir vos valeurs et vos motivations scerner vos objectifs et les réaliser prendre les bonnes décisions Présentation de l'auteur Et si un dessin vous aidait à voir plus clair? Desirs, envies, ambitions mais aussi incisions, doutes, inquiétudes... cet ouvrage vous aidera donner vie vos projets et savoir ce que vous voulez vraiment! En 70 exercices, les auteurs vous proposent une méthode simple et accessible tous pour vous exprimer et représenter sous forme visuelle vos idées, vos pensées, vos motions, vos rêves... N'ayez crainte, nul besoin d'être un artiste pour vous approprier ces techniques! Xavier Delengaigne et sa complice Salma Otmani vous fournissent une boîte outils complète avec une palette de modèles graphiques que vous pourrez aisément utiliser: petits dessins, pictos, croquis, textes, objets, etc. N'hésitez plus, prenez votre vie en main et transformez-la, en mieux! Compagnon indispensable pour mieux vous connaître, vous pourrez utiliser cet ouvrage au quotidien pour: définir vos valeurs et vos motivations scerner vos objectifs et les réaliser prendre les bonnes décisions Biographie de l'auteur Xavier Delengaigne est spécialisé dans l'expression visuelle des idées. Il est consultant et formateur en management, communication, efficacité professionnelle et pensée visuelle (Mind Mapping). Il est auteur ou coauteur de plusieurs ouvrages sur la veille et la cartographie de l'information. Salma Otmani est spécialiste en représentation graphique des idées. Ses méthodes de prise de notes facilitent

l'apprentissage et la résolution de problèmes. Salma accompagne des étudiants, des professionnels et des personnes en reconversion professionnelle. Elle intervient en suivi individuel et anime des stages collectifs.