

[Pdf free] File size: 61.Mb

Le sentiment d'abandon : Se librer du passe pour exister par soi-mme

Saverio TOMASELLA

Le sentiment d'abandon

Se libérer du passé
pour exister par soi-même



EYROLLES

Collection Les chemins de l'inconscient

Matériel protégé par le droit d'auteur

 Download

 Read Online

Par Saverio Tomasella

*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #20321 dans eBooksPubli le:
2010-02-04Sorti le: 2010-02-04Format:
Ebook Kindle

[Pdf free] Le sentiment d'abandon : Se
librer du passe pour exister par soi-mme

Par Saverio Tomasella : **Le sentiment
d'abandon : Se librer du passe pour exister
par soi-mme** before purchasing it in order to
gage whether or not it would be worth my
time, and all praised Le sentiment d'abandon :
Se librer du passe pour exister par soi-mme:

Description :

Présentation de l'auteur " Qui n'a pas vécu, un jour ou l'autre, la morsure de l'abandon ? Qui n'a pas cru en mourir ? Qui n'en prouve pas, parfois, la sourde angoisse ? " Ce livre s'adresse chacun. Il explore les réalités des abandons réels ou craints, et leurs multiples conséquences : absences, angoisses, dépendances, dépressions, hontes, ainsi que toutes les défenses qui permettent de les occulter, de les maîtriser ou de les justifier. Après avoir remonté la source de ces troubles, l'auteur nous guide concrètement pour nous libérer de nos peurs, de nos culpabilités, de nos refus de changer et, plus encore, de tous ces schémas inconscients qui nous enferment dans le pire des cachots : celui de victime. En choisissant de ne plus jouer ce " mauvais rôle ", il devient alors possible de guérir de nos blessures d'abandon, et de ne pas les reproduire sur nos proches ou nos enfants...Présentation de l'auteur " Qui n'a pas vécu, un jour ou l'autre, la morsure de l'abandon ? Qui n'a pas cru en mourir ? Qui n'en prouve pas, parfois, la sourde angoisse ? " Ce livre s'adresse chacun. Il explore les réalités

des abandons réels ou craints, et leurs multiples conséquences : absences, angoisses, dépendances, dépressions, hontes, ainsi que toutes les défenses qui permettent de les occulter, de les maîtriser ou de les justifier. Après avoir remonté la source de ces troubles, l'auteur nous guide concrètement pour nous libérer de nos peurs, de nos culpabilités, de nos refus de changer et, plus encore, de tous ces schémas inconscients qui nous enferment dans le pire des cachots : celui de victime. En choisissant de ne plus jouer ce " mauvais rôle ", il devient alors possible de guérir de nos blessures d'abandon, et de ne pas les reproduire sur nos proches ou nos enfants... Biographie de l'auteur Saverio Tomasella est psychanalyste, membre de l'Association européenne Nicolas Abraham et Maria Torok.