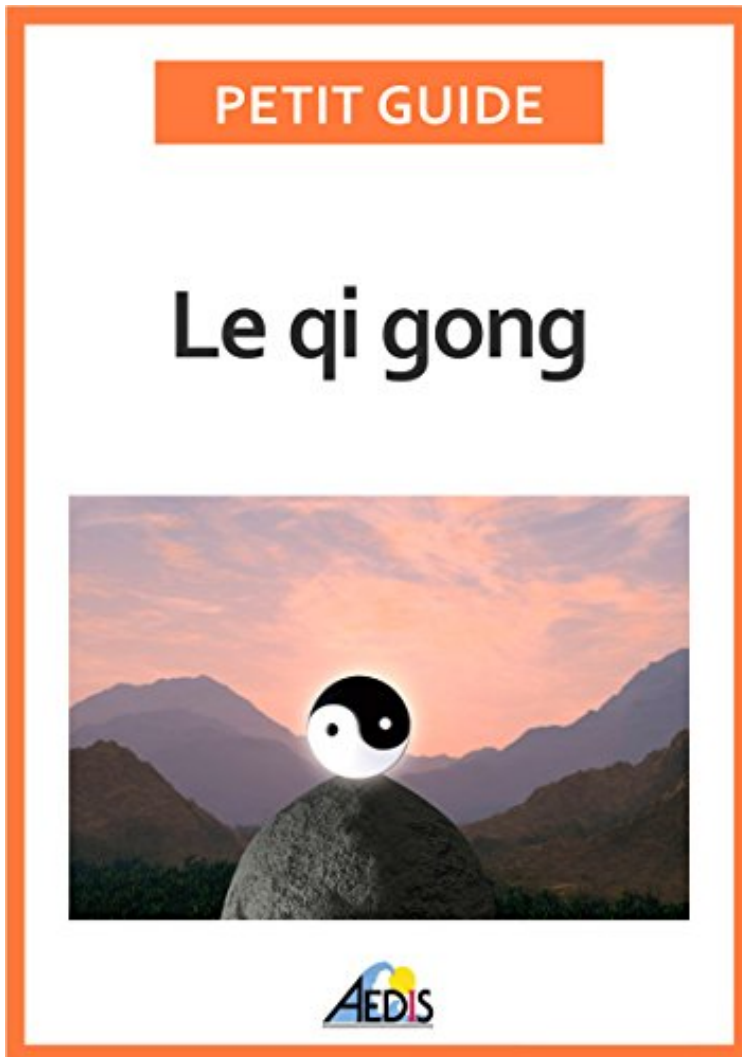


Le qi gong: Des exercices pour un art de vivre chinois (Petit guide t. 315)



Par Petit Guide
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #7964 dans eBooksPubli le: 2015-09-09Sorti le: 2015-09-09Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] Le qi gong: Des exercices pour un art de vivre chinois (Petit guide t. 315)

Par Petit Guide : Le qi gong: Des exercices pour un art de vivre chinois (Petit guide t. 315) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le qi gong: Des exercices pour un art de vivre chinois (Petit guide t. 315):

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Le qi gong (prononcer "tchi gong") veut dire "pratiquer l'énergie". Les exercices sont faits quotidiennement pour obtenir un bon résultat. Cet art combine la pensée, la respiration et le mouvement.

Pour bien le réaliser, l'action et le mental ne doivent pas être séparés afin que le qi soit ressenti puis activé dans le corps... Un ebook pratique et complet qui répondra rapidement toutes vos questions sur ce sujet. Avec plus de 300 titres parus, la collection "Petit Guide" vous propose de découvrir l'essentiel des sujets les plus passionnants et répond vos questions sur l'histoire, les sciences, la nature, les religions, la santé, la cuisine, les langues et bien d'autres domaines ! également disponible en numérique : - L'histoire de France- Le corps humain- Se soigner par les plantes- Les mathématiques- L'anglais (L'essentiel)- L'espagnol (L'essentiel)-

Homopathie- Les 12 signes du zodiaque- La grammaire- La Premire Guerre mondiale- La beaut au quotidien- Ces aliments qui font maigrir- Remdes anciens et beaucoup d'autres !Prsentation de l'diteurLe qi gong (prononcer "tchi gong") veut dire "pratiquer l'nergie". Les exercices sont faire quotidiennement pour obtenir un bon rsultat.Cet art combine la pense, la respiration et le mouvement. Pour bien le raliser, action et mental ne doivent faire qu'un afin que le qi soit ressenti puis activ dans le corps...Un ebook pratique et malin qui rpondra rapidement toutes vos questions sur ce sujet.Avec plus de 300 titres parus, la collection "Petit Guide" vous propose de dcouvrir l'essentiel des sujets les plus passionnants et rpond vos questions sur l'histoire, les sciences, la nature, les religions, la sant, la cuisine, les langues et bien d'autres domaines !galement disponible en numrique : - L'histoire de France- Le corps humain- Se soigner par les plantes- Les mathmatiques- L'anglais (L'essentiel)- L'espagnol (L'essentiel)- Homopathie- Les 12 signes du zodiaque- La grammaire- La Premire Guerre mondiale- La beaut au quotidien- Ces aliments qui font maigrir- Remdes anciens et beaucoup d'autres !