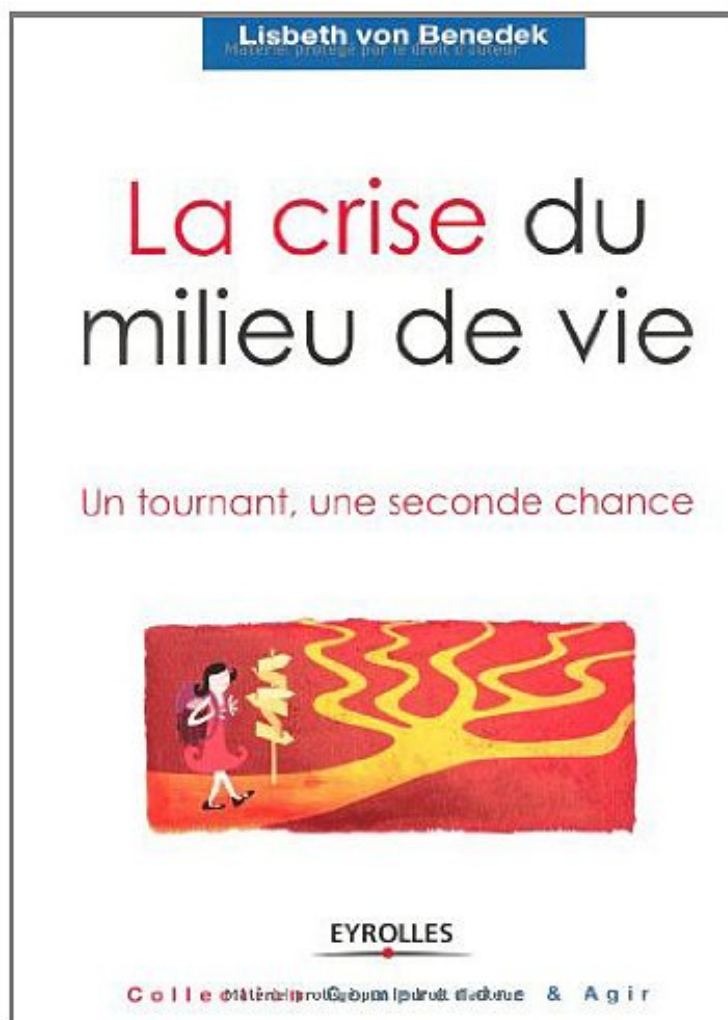


(Free) File size: 20.Mb

La crise du milieu de vie : Un tournant, une seconde chance



Par Lisbeth von Benedek
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #33743 dans eBooksPubli le: 2010-11-09Sorti le: 2010-11-09Format: Ebook Kindle

(Free) La crise du milieu de vie : Un tournant, une seconde chance

Par Lisbeth von Benedek : La crise du milieu de vie : Un tournant, une seconde chance before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La crise du milieu de vie : Un tournant, une seconde chance:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur La crise du milieu de vie est une crise existentielle, une crise du sens. Aux alentours de la quarantaine nous avons soudain l'impression que nos rêves sont derrière nous. Qu'avons-nous fait de nos vies ? Et si c'était refaire ? La remise en question est inévitable, mais elle est aussi riche d'enseignements. Nous avons passé la première partie de notre vie solliciter la reconnaissance de nos proches et de nos pairs. Il est temps présent de nous soustraire au regard de l'autre pour vivre notre vie. Cet ouvrage nous invite à découvrir ce que nous sommes en profondeur. Accéder à la liberté confiante d'être soi, nous libérer de nos revendications, de nos souffrances infantiles sans cesse ressassées, de nos projections sur les autres, tel est l'enjeu de ce milieu de vie, qui peut alors être l'occasion d'un nouveau départ... Présentation de l'auteur La crise du milieu de vie est une crise existentielle, une crise du sens. Aux alentours de la quarantaine nous avons soudain l'impression

que nos rêves sont derrière nous. Qu'avons-nous fait de nos vies ? Et si c'était refaire ? La remise en question est inévitable, mais elle est aussi riche d'enseignements. Nous avons passé la première partie de notre vie solliciter la reconnaissance de nos proches et de nos pairs. Il est temps présent de nous soustraire au regard de l'autre pour vivre notre vie. Cet ouvrage nous invite à découvrir ce que nous sommes en profondeur. Accéder à la liberté en étant soi-même, nous libérer de nos revendications, de nos souffrances infantiles sans cesse ressassées, de nos projections sur les autres, tel est l'enjeu de ce milieu de vie, qui peut alors être l'occasion d'un nouveau départ... Biographie de l'auteur Lisbeth von Benedek, docteur en psychologie, est psychanalyste didacticienne de la SFPA (Institut C-G JUNG, France). Elle a été responsable, pendant une vingtaine d'années, de l'enseignement de la psychologie clinique et de l'introduction à la psychanalyse à l'Université Paris XIII.