

(Free download) File size: 71.Mb

La confiance en soi pour les nuls



Par Kate BURTON
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #84890 dans eBooksPubli le: 2011-10-27Sorti le: 2011-10-27Format: Ebook Kindle

(Free download) La confiance en soi pour les nuls

Par Kate BURTON : La confiance en soi pour les nuls before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La confiance en soi pour les nuls:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurDopez votre capital confiance, avec les Nuls ! Vous avez surment un jour t admiratif d'une personne trs sre d'elle, rsolument optimiste et trs extravertie. Vous vous dites que vous ne serez jamais comme elle et que c'est trs difficile se s'estimer sa juste valeur. Dtrompez-vous ! Vous avez en vous tous les ingradients du succs ! Grce La Confiance en soi pour les Nuls, vous allez vous dbarrasser des croyances qui vous brident, vous librer des motions ngatives, vous dcouvrir, vous aimer... et croire en vous, enfin ! De l'importance de reconnatre sa valeur au maintien de l'estime de soi tout au long de la vie, en passant par la transmission de l'affirmation de soi ses propres enfants, cet ouvrage vous rvle vous-mme et vous guide sur le chemin de la conscience et de la confiance ! Il vous propose de nombreux exercices et des conseils pratiques efficaces pour vous. Alors pour un peu plus de confiance en soi dans la vie quotidienne, familiale et professionnelle, laissez-vous guider par un Nuls !ExtraitLa tche qui vous attend est de construire votre confiance afin d'tre plus influent, plus volontaire et plus l'aise dans tous les domaines de votre vie. Ces domaines comprennent votre vie professionnelle et personnelle (amis et famille, amour, relations sociales, etc.). Nous vous paragnerons les analyses complexes en matire de dveloppement personnel, et nous vous proposerons plutt des conseils pratiques immdiatement applicables. Vous devriez pouvoir plonger dans ce livre la recherche de conseils pratiques et d'un soutien rapide pour des problmes de confiance rencontrs au

quotidien dans les situations suivantes : - Vous préparer une présentation importante ou un entretien d'embauche ; - Demander la facture de vos ventes de vous pousser ; - décrocher le téléphone pour passer cet appel délicat un nouveau client très important ; - Passer l'étape de la commande avec vos clients si vous les représentez ; - Rebondir rapidement et judicieusement après un échec ; -... et bien d'autres. Les conventions utilisées dans ce livre Pour vous aider vous repérer dans ce livre, nous avons défini quelques conventions : - L'italique sert à mettre l'accent sur de nouveaux termes ou définitions ; - Le texte en gras souligne un concept-clé au sein d'une liste. Ce que vous n'êtes pas obligé de lire Ce livre est avant tout un guide destiné à vous indiquer comment bâtir votre confiance. certains moments, nous mettons en place le contexte dont vous avez besoin pour comprendre la situation. d'autres, nous vous fournissons des éléments utiles à votre compréhension, mais pas nécessaires, pour mettre en pratique les notions traitées et en récolter les fruits. Dans la mesure où nous souhaitons que vous assimiliez avec le temps ces notions nous avons fait en sorte que vous puissiez repérer facilement le contenu à garder pour plus tard : - Le texte dans les encadrés : les encadrés gris comprennent des histoires et anecdotes qui ne font pas partie intégrante de votre plan d'action. Vous pouvez donc vous abstenir de les lire si elles ne vous intéressent pas. - Les infos éditoriales en début d'ouvrage : vous n'y trouverez rien de bien utile, sauf si vous recherchez des mentions juridiques et des informations techniques, auquel cas vous avez visé juste. Présentation de l'auteur Dopez votre capital confiance, avec les Nuls ! Vous avez sûrement un jour été admiratif d'une personne très sûre d'elle, résolument optimiste et très extravertie. Vous vous dites que vous ne serez jamais comme elle et que c'est très difficile de se estimer à sa juste valeur. Trompez-vous ! Vous avez en vous tous les ingrédients du succès ! Grâce à La Confiance en soi pour les Nuls, vous allez vous débarrasser des croyances qui vous brident, vous libérer des motions négatives, vous découvrir, vous aimer... et croire en vous, enfin ! De l'importance de reconnaître sa valeur au maintien de l'estime de soi tout au long de la vie, en passant par la transmission de l'affirmation de soi à ses propres enfants, cet ouvrage vous révèle vous-même et vous guide sur le chemin de la conscience et de la confiance ! Il vous propose de nombreux exercices et des conseils pratiques efficaces pour vous. Alors pour un peu plus de confiance en soi dans la vie quotidienne, familiale et professionnelle, laissez-vous guider par un Nuls !