

[Library ebook] File size: 47.Mb

# Faites exploser vos couleurs!



*Par Jean Rochette*  
DOC | \*audiobook | ebooks |  
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #44313 dans eBooksPubli le: 2015-08-19Sorti le: 2015-08-19Format: Ebook Kindle

[Library ebook] Faites exploser vos couleurs!

**Par Jean Rochette : Faites exploser vos couleurs!** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Faites exploser vos couleurs!:



 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurVous tes prince et princesse de votre royaume intrieur. Un royaume riche et unique, mais que vous n'avez, au fond jamais vraiment visit. Jean Rochette nous invite visiter notre royaume intrieur et en faire exploser les couleurs, c'est--dire nous permettre de manifester concrtement, dans notre vie, les aspirations les plus profondes de notre tre, les passions qui nous animent et nos rves les plus chers et se retrouver ainsi sur le chemin de notre mission personnelle.Il nous propose 10 attitudes qui largiront notre champ de vision et nous amneront profiter pleinement de ce que la vie nous offre : rester conscient de son libre-arbitre, accepter la responsabilit de sa vie, demeurer dans le moment prsent, cesser l'auto-maltraitance, arrter de se croire victime, garder les pieds sur terre, lcher prise, suivre le mouvement, porter attention la nouveaut, couter sa petite voix. Ces dix attitudes nous guideront dans la russite de trois tches

incontournables : s'aimer complètement, compléter ses deuils, apprivoiser son ombre. Rédigé dans un style unique l'auteur, avec humour et sagesse, Faites exploser vos couleurs vous ravira et vous propulsera vers un monde haut en couleurs les vôtres! Présentation de l'auteur Vous tes prince et princesse de votre royaume intérieur. Un royaume riche et unique, mais que vous n'avez, au fond jamais vraiment visité. Jean Rochette nous invite à visiter notre royaume intérieur et à faire exploser les couleurs, c'est-à-dire nous permettre de manifester concrètement, dans notre vie, les aspirations les plus profondes de notre être, les passions qui nous animent et nos rêves les plus chers et se retrouver ainsi sur le chemin de notre mission personnelle. Il nous propose 10 attitudes qui largiront notre champ de vision et nous amèneront à profiter pleinement de ce que la vie nous offre : rester conscient de son libre-arbitre, accepter la responsabilité de sa vie, demeurer dans le moment présent, cesser l'auto-maltraitance, arrêter de se croire victime, garder les pieds sur terre, lâcher prise, suivre le mouvement, porter attention à la nouveauté, écouter sa petite voix. Ces dix attitudes nous guideront dans la réalisation de trois tâches incontournables : s'aimer complètement, compléter ses deuils, apprivoiser son ombre. Rédigé dans un style unique l'auteur, avec humour et sagesse, Faites exploser vos couleurs vous ravira et vous propulsera vers un monde haut en couleurs les vôtres! Biographie de l'auteur Jean Rochette est détenteur d'une maîtrise en psychologie de l'Université Laval et d'une maîtrise en Sciences des religions de l'Université de Sherbrooke. Bon communicateur et apprécié du public, il anime des ateliers et donne des conférences partout au Québec. Il est également psychologue, psychothérapeute et coach personnel.