

(Download ebook) File size: 61.Mb

Et si on arrtait de se la raconter pour tre nous-mmes?: Manuel pour une bonne prise de parole en public



Par Christine Abadie
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #101940 dans eBooksPubli le: 2014-09-20Sorti le: 2014-09-20Format: Ebook Kindle

(Download ebook) Et si on arrtait de se la raconter pour tre nous-mmes?: Manuel pour une bonne prise de parole en public

Par Christine Abadie : Et si on arrtait de se la raconter pour tre nous-mmes?: Manuel pour une bonne prise de parole en public before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Et si on arrtait de se la raconter pour tre nous-mmes?: Manuel pour une bonne prise de parole en public:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur92% des personnes ont peur de prendre la parole en public. (Ce que jentends par public dans cet ouvrage est une plusieurs personnes).Mille ouvrages et plus encore ont t crits sur le sujet. Mille personnes et plus encore ont achet ces livres avec lespoir de ne plus avoir peur.Certes, certaines techniques

peuvent apporter un professionnalisme rconfortant mais fondamentalement, cette peur de la prise de parole devant un auditoire fait r-sonner en nous des peurs bien plus profondes. En dautres termes, la peur de parler en public est une rsultante et non une cause de notre stress.Cest pour cette raison que ma croyance est quun bon orateur est une personne qui se connait suffisamment pour ne pas se laisser parasiter par ses peurs, ses phantasmes et ses projections.Prsentation de l'diteur92% des personnes ont peur de prendre la parole en public. (Ce que jentends par public dans cet ouvrage est une plusieurs personnes).Mille ouvrages et plus encore ont t crits sur le sujet. Mille personnes et plus encore ont achet ces livres avec lespoir de ne plus avoir peur.Certes, certaines techniques peuvent apporter un professionnalisme rconfortant mais fondamentalement, cette peur de la prise de parole devant un auditoire fait r-sonner en nous des peurs bien plus profondes. En dautres termes, la peur de parler en public est une rsultante et non une cause de notre stress.Cest pour cette raison que ma croyance est quun bon orateur est une personne qui se connait suffisamment pour ne pas se laisser parasiter par ses peurs, ses phantasmes et ses projections.