

(Free and download) File size: 28.Mb

Comment j'ai vaincu l'arthrose: En un an j'ai tout testé pour ne plus souffrir et j'ai réussi !



Par Laura Azenard
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #1968 dans eBooksPubli le: 2015-12-31 Sorti le: 2015-12-31 Format: Ebook Kindle

(Free and download) Comment j'ai vaincu l'arthrose: En un an j'ai tout testé pour ne plus souffrir et j'ai réussi !

Par Laura Azenard : Comment j'ai vaincu l'arthrose: En un an j'ai tout testé pour ne plus souffrir et j'ai réussi ! before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Comment j'ai vaincu l'arthrose: En un an j'ai tout testé pour ne plus souffrir et j'ai réussi !:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Laura Azenard, jeune cadre énergique et sportive, ressent de terribles douleurs dans les genoux l'année de ses 40 ans. Diagnostic : arthrose grave. " Il n'y a rien à faire ", lui disent les médecins, sinon renoncer sa vie d'avant et prendre des médicaments contre la douleur pour le restant de ses jours. "Alors j'ai décidé de me battre", dit-elle. Seule, elle se documente sur les solutions aussi bien conventionnelles qu'alternatives contre l'arthrose. Et décide de toutes les tester ! Pendant un an, elle va essayer pas moins de 20 approches thérapeutiques : kin, semelles, injections, compléments alimentaires, ventouses, jéne, médecine indienne, gym, magnétisme, ostopathie, phytothérapie, changements alimentaires... C'est ce banc d'essai indit,

grandeur nature, qu'elle livre ici avec humour et allant, agrément de son jugement et de ses conseils. Pour chaque approche, vous saurez les bénéfices qu'elle en a tirés, ce qu'en dit la science et comment la mettre en pratique concrètement (adresses, coût, suivi au quotidien...). Présentation de l'auteur Laura Azenard, jeune cadre énergique et sportive, ressent de terribles douleurs dans les genoux l'année de ses 40 ans. Diagnostic : arthrose grave. " Il n'y a rien à faire ", lui disent les médecins, sinon renoncer sa vie d'avant et prendre des médicaments contre la douleur pour le restant de ses jours. "Alors j'ai décidé de me battre", dit-elle. Seule, elle se documente sur les solutions aussi bien conventionnelles qu'alternatives contre l'arthrose. Et décide de toutes les tester !

Pendant un an, elle va essayer pas moins de 20 approches thérapeutiques : kin, semelles, injections, compléments alimentaires, ventouses, jéne, médecine indienne, gym, magnétisme, ostéopathie, phytothérapie, changements alimentaires... C'est ce banc d'essai inédit, grandeur nature, qu'elle livre ici avec humour et allant, agrément de son jugement et de ses conseils. Pour chaque approche, vous saurez les bénéfices qu'elle en a tirés, ce qu'en dit la science et comment la mettre en pratique concrètement (adresses, coût, suivi au quotidien...). Biographie de l'auteur Laura Azenard est cadre dirigeante dans une grande entreprise. Grâce à son ténacité, aujourd'hui elle marche, court, danse, nage et a retrouvé la joie de vivre.