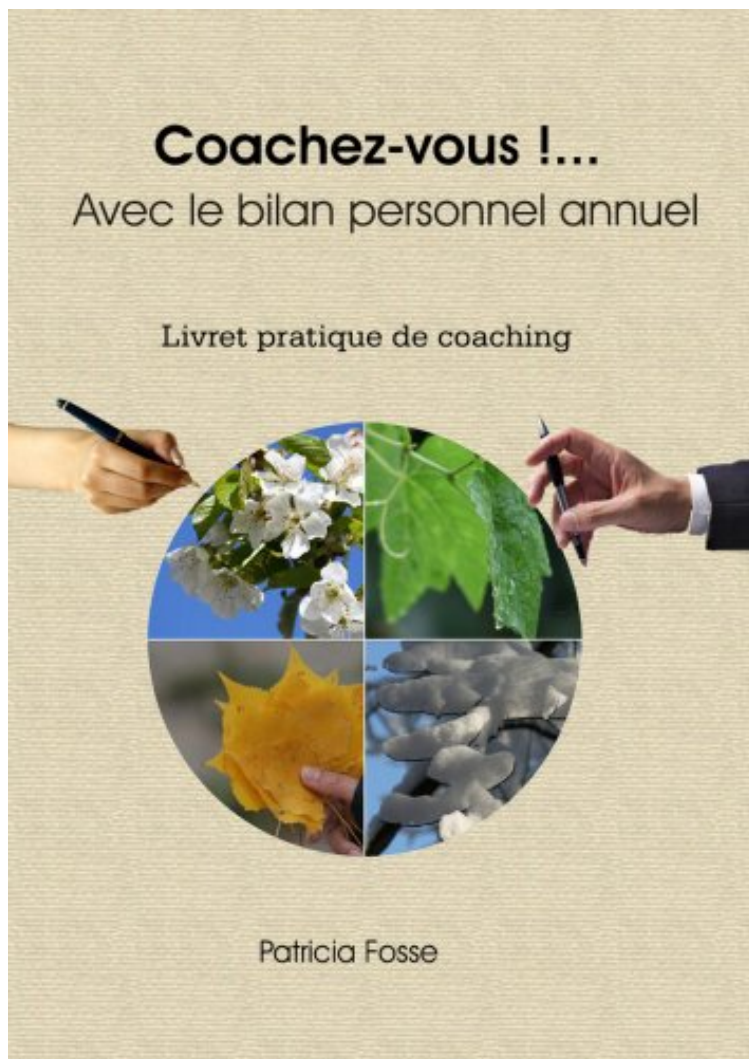


[Free] File size: 15.Mb

# Coachez-vous !... Avec le bilan personnel annuel



*Par Patricia Fosse*  
ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC  
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #110450 dans eBooksPubli le: 2013-12-16Sorti le: 2013-12-16Format: Ebook Kindle

[Free] Coachez-vous !... Avec le bilan personnel annuel

**Par Patricia Fosse : Coachez-vous !... Avec le bilan personnel annuel** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Coachez-vous !... Avec le bilan personnel annuel:

 Download

 Read Online

## Description :

Présentation de l'auteurLe bilan personnel annuel est un basique de la pratique de coaching.Un bilan annuel de tous les domaines de votre vie pour quoi faire?- clarifier ce que vous voulez crer au cours de votre prochain cycle annuel - aligner vos actions avec vos esprances - vous donner les moyens de vos ambitions, de vos rves - crer de l'espace pour de nouveaux projets - dcider ce dont vous voulez vous sparer et ce que vous voulez garder - harmoniser votre relation au temps - vivre en harmonie avec vos profondes aspirations - avoir une influence positive sur votre entourage - rcuprer l'nergie immobilise dans des fonctionnements inadquates - avancer vraiment: si vous n'avancez pas il se peut que vous rptiez les mmes erreurs tout simplement parce que vous n'avez pas intgr les leons du pass. - tablir prcisment vos objectifs de l'anne venir et choisir des stratgies adaptes Comment pratiquer votre bilan annuel?Vous pouvez le pratiquez seul avec un

outil de réflexion et de préparation l'action bien construit (car conçu par un professionnel) ou accompagné par un coach de votre choix. Vous pouvez aussi partager vos prises de conscience et vos projets avec votre compagne, compagnon ou avec vos amis. Vous disposez en plus de deux audios ludiques et efficaces (si vous avez accès Internet avec votre lecteur électronique) :- le premier vous invite monter dans une tonnante machine remonter le temps (dure 14 min)- le second rencontrer un mystérieux sage (dure 5 min) pour progresser tout en vous relaxant. Quand effectuer votre bilan ? Le moment le plus classique, en routine, est en fin d'année civile ou en début de nouvelle année. L'autre est aussi une période propice pour un temps de réflexion sur soi : pendant les vacances ou pendant une phase de calme professionnel. Vous pouvez également l'effectuer au moment de votre anniversaire ou après un changement significatif dans votre vie dans les domaines sentimental, familial ou professionnel. Et en dernier lieu, tout moment de l'année quand vous ressentez le besoin de faire le point de manière approfondie. Présentation de l'auteur Le bilan personnel annuel est un classique de la pratique de coaching. Un bilan annuel de tous les domaines de votre vie pour quoi faire ? - clarifier ce que vous voulez créer au cours de votre prochain cycle annuel - aligner vos actions avec vos espérances - vous donner les moyens de vos ambitions, de vos rêves - créer de l'espace pour de nouveaux projets - décider ce dont vous voulez vous passer et ce que vous voulez garder - harmoniser votre relation au temps - vivre en harmonie avec vos profondes aspirations - avoir une influence positive sur votre entourage - récupérer l'énergie immobilisée dans des fonctionnements inadéquates - avancer vraiment: si vous n'avancez pas il se peut que vous répétez les mêmes erreurs tout simplement parce que vous n'avez pas intégré les leçons du passé. - établir précisément vos objectifs de l'année venir et choisir des stratégies adaptées Comment pratiquer votre bilan annuel ? Vous pouvez le pratiquer seul avec un outil de réflexion et de préparation l'action bien construit (car conçu par un professionnel) ou accompagné par un coach de votre choix. Vous pouvez aussi partager vos prises de conscience et vos projets avec votre compagne, compagnon ou avec vos amis. Vous disposez en plus de deux audios ludiques et efficaces (si vous avez accès Internet avec votre lecteur électronique) :- le premier vous invite monter dans une tonnante machine remonter le temps (dure 14 min)- le second rencontrer un mystérieux sage (dure 5 min) pour progresser tout en vous relaxant. Quand effectuer votre bilan ? Le moment le plus classique, en routine, est en fin d'année civile ou en début de nouvelle année. L'autre est aussi une période propice pour un temps de réflexion sur soi : pendant les vacances ou pendant une phase de calme professionnel. Vous pouvez également l'effectuer au moment de votre anniversaire ou après un changement significatif dans votre vie dans les domaines sentimental, familial ou professionnel. Et en dernier lieu, tout moment de l'année quand vous ressentez le besoin de faire le point de manière approfondie.