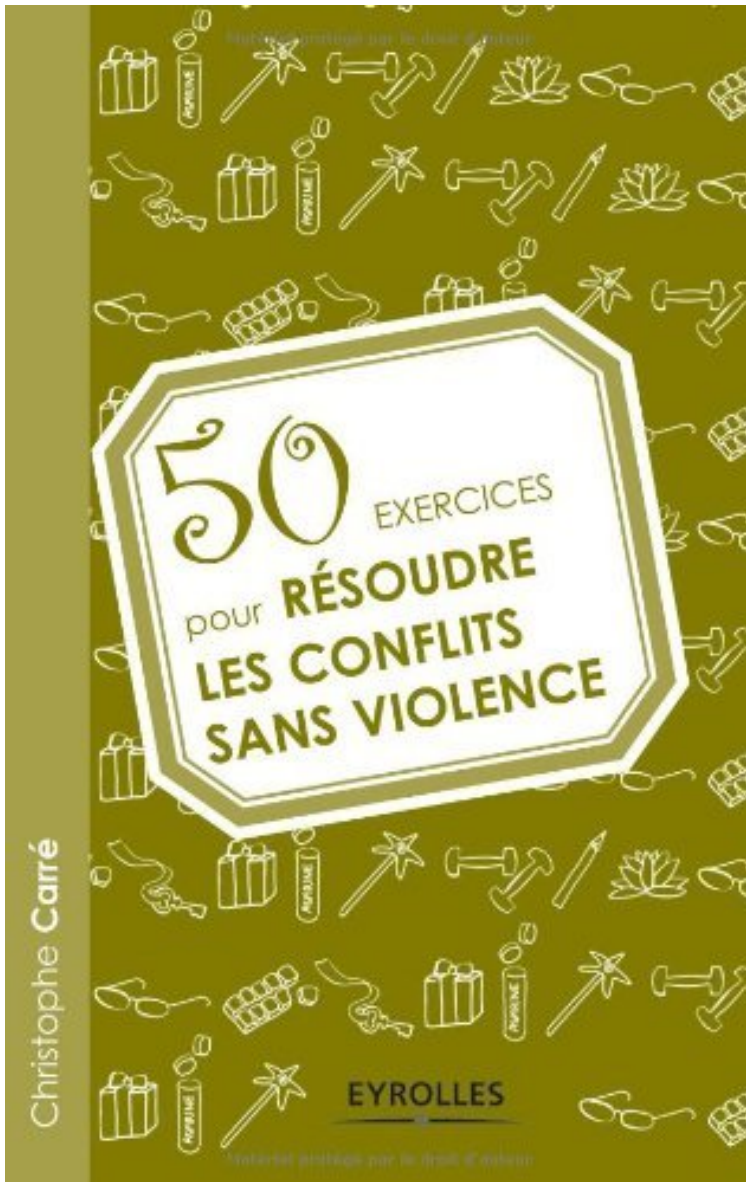


(Free pdf) File size: 31.Mb

50 Exercices pour Résoudre les Conflits Sans Violence



Par Carr Christophe
DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #13456 dans eBooksPubli le: 2009-09-24Sorti le: 2009-09-24Format: Ebook KindleNombre d'articles: 1

(Free pdf) 50 Exercices pour Rsoudre les Conflits Sans Violence

Par Carr Christophe : 50 Exercices pour Rsoudre les Conflits Sans Violence before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 50 Exercices pour Rsoudre les Conflits Sans Violence:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurExercice n00 : ce livre est-il fait pour vous ?Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent.- Pour vous, conflit est synonyme de violence.- Vous prfrez prendre sur vous plutt que d'avouer un dsaccord avec vos proches.- Depuis votre plus jeune ge, les conflits vous font peur.- Pour vous, qui dit conflit dit ncessairement chec relationnel.- Dans un conflit, vous ne parvenez gnralement pas "en placer une".- Vous avez parfois envie de frapper votre interlocuteur pour qu'il se taise.- Pour vous, le

conflit, c'est une perte de temps et d'énergie.- Vous ne vous sentez pas sûr de vous.- Dans un conflit, il y a forcément un gagnant et un perdant.- Vous voulez toujours avoir raison. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2-5 réponses : la lecture de ce livre vous sera probablement bénéfique : vous ne craignez pas les conflits mais vous y êtes mal à l'aise. Elle vous apprendra rester vous-même dans les moments de conflits. 6-10 réponses : ce livre est fait pour vous ! Vous perdez vos moyens ou votre calme dans les conflits, ce qui vous handicape dans votre vie quotidienne. Les 50 exercices de ce livre vous aideront comprendre les raisons de votre attitude et régler les conflits du quotidien en douceur. Présentation de l'auteur Exercice n°0 : ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent.- Pour vous, conflit est synonyme de violence.- Vous préférez prendre sur vous plutôt que d'avouer un désaccord avec vos proches.-

Depuis votre plus jeune âge, les conflits vous font peur.- Pour vous, qui dit conflit dit nécessairement échec relationnel.- Dans un conflit, vous ne parvenez généralement pas "en placer une".- Vous avez parfois envie de frapper votre interlocuteur pour qu'il se taise.- Pour vous, le conflit, c'est une perte de temps et d'énergie.- Vous ne vous sentez pas sûr de vous.- Dans un conflit, il y a forcément un gagnant et un perdant.- Vous voulez toujours avoir raison. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2-5 réponses : la lecture de ce livre vous sera probablement bénéfique : vous ne craignez pas les conflits mais vous y êtes mal à l'aise. Elle vous apprendra rester vous-même dans les moments de conflits. 6-10 réponses : ce livre est fait pour vous ! Vous perdez vos moyens ou votre calme dans les conflits, ce qui vous handicape dans votre vie quotidienne. Les 50 exercices de ce livre vous aideront comprendre les raisons de votre attitude et régler les conflits du quotidien en douceur.