

[DOWNLOAD] File size: 56.Mb

27 Techniques simples de gestion du temps [Comment réaliser plus en moins de temps]



Par Nathalie Lherbier
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #110870 dans eBooksPubli le: 2013-05-24Sorti le: 2013-05-24Format: Ebook Kindle

[DOWNLOAD] 27 Techniques simples de gestion du temps [Comment réaliser plus en moins de temps]

Par Nathalie Lherbier : 27 Techniques simples de gestion du temps [Comment réaliser plus en moins de temps] before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 27 Techniques simples de gestion du temps [Comment réaliser plus en moins de temps]:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Avez-vous parfois l'impression de ne pas toujours faire bon usage de votre temps ? Remettez-vous souvent au lendemain des projets pourtant si importants pour vous ? Beaucoup d'individus croient encore que la gestion du temps concerne uniquement le milieu du travail alors qu'en fait par rpercussion, beaucoup d'aspects de notre vie personnelle peuvent en souffrir. A combien de projets avez-vous du renoncer avec regret, juste parce que vous ne trouvez jamais assez de temps libre pour les réaliser ? Si vous vous sentez concern(e), peut-être le moment est-il venu pour vous de reconsidérer votre gestion du temps ! En effet une mauvaise gestion du temps peut avoir un impact réellement négatif sur nos relations avec nos proches, nos enfants, nos amis... Car pour une vie heureuse, prospère et en bonne santé il est indispensable de bien gérer son temps. Si vous avez du mal à gérer votre temps afin de pouvoir réaliser tout ce que vous avez prévu tout en gardant des moments libres pour faire ce que vous aimez, soyez tranquille ! La gestion du temps

n'est pas une science: C'est bien plus simple qu'il n'y parat, condition d'avoir les bons repres. Les 27 techniques regroupes dans ce livre sont bases sur diffrentes expriences de management du temps de travail avec de nombreux profils d'individus, vous n'avez donc pas besoin de les appliquer toutes: il vous suffit de slectionner celles qui conviennent le mieux votre mode de vie ! Il s'agit de techniques la fois simples et efficaces, appliquer au quotidien pour vous permettre d'accomplir enfin tout ce que que vous planifiez, tout en dgageant suffisamment de temps libre par exemple pour vos loisirs, vos proches ou tout projet qui vous tient cur depuis si longtemps, et pour lequel vous n'avez jamais trouv le temps ncessaire... Jusqu' aujourd'hui !Prsentation de l'diteurAvez-vous parfois l'impression de ne pas toujours faire bon usage de votre temps ? Remettez-vous souvent au lendemain des projets pourtant si importants pour vous ? Beaucoup d'individus croient encore que la gestion du temps concerne uniquement le milieu du travail alors qu'en fait par rpercussion, beaucoup d'aspects de notre vie personnelle peuvent en souffrir. A combien de projets avez-vous du renoncer avec regret, juste parce que vous ne trouvez jamais assez de temps libre pour les raliser ? Si vous vous sentez concern(e), peut-tre le moment est-il venu pour vous de reconsidrer votre gestion du temps !En effet une mauvaise gestion du temps peut avoir un impact rellement ngatif sur nos relations avec nos proches, nos enfants, nos amis... Car pour une vie heureuse, prospre et en bonne sant il est indispensable de bien grer son temps. Si vous avez du mal grer votre temps afin de pouvoir raliser tout ce que vous avez prvu tout en gardant des moments libres pour faire ce que vous aimez, soyez tranquille ! La gestion du temps

n'est pas une science: C'est bien plus simple qu'il n'y parat, condition d'avoir les bons repres. Les 27 techniques regroupes dans ce livre sont bases sur diffrentes expriences de management du temps de travail avec de nombreux profils d'individus, vous n'avez donc pas besoin de les appliquer toutes: il vous suffit de slectionner celles qui conviennent le mieux votre mode de vie ! Il s'agit de techniques la fois simples et efficaces, appliquer au quotidien pour vous permettre d'accomplir enfin tout ce que que vous planifiez, tout en dgageant suffisamment de temps libre par exemple pour vos loisirs, vos proches ou tout projet qui vous tient cur depuis si longtemps, et pour lequel vous n'avez jamais trouv le temps ncessaire... Jusqu' aujourd'hui

!